

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа в п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.



| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 11,72 | 11,063 | 67,974 | 421,127 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,243 | 0,048 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 16,963 | 12,609 | 85,235 | 525,837 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Славы А. М.

д.т. Балашейка

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u> | | | | | |
|--|-----|--|------|-----------------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | | |



| <u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u> | | | | | |
|-------------------------------------|--|------|----|------------------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |

| <u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u> | | | | | |
|---|-----|--|------|-----------------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | | |

| <u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u> | | | | | |
|--------------------------------------|--|------|----|------------------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

М.И.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 11,72 | 11,083 | 67,974 | 421,127 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 16,963 | 12,809 | 85,235 | 525,837 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,933 | 15,944 | 106,824 | 660,634 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,512 | 6,031 | 9,878 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 183 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,66 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,375 | 27,751 | 90,727 | 649,67 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,512 | 6,031 | 9,878 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 183 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,685 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,66 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,508 | 31,477 | 101,335 | 934,224 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.* Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

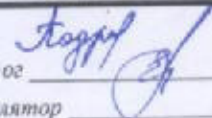
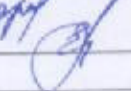
| Пищевая ценность | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 15,99 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,791 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,933 | 16,944 | 106,824 | 660,634 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,06 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 46,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 36 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,375 | 27,751 | 90,727 | 849,87 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,06 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,26 | 0,27 | 14,91 | 67,6 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,508 | 31,477 | 101,335 | 934,224 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полка кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 19,655 | 17,904 | 111,148 | 692,214 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 18,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 24,855 | 19,455 | 129,658 | 800,481 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,34 | 13,588 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 4,217 | 4,108 | 29,94 | 187,868 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,138 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,438 | 34,883 | 128,043 | 860,892 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.