

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
4,988	6,936	27,262	190,354	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
2,25	2,376	18,504	101,386	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>14,978</b>	<b>13,211</b>	<b>89,926</b>	<b>527,539</b>	<b>Итого</b>	<b>596</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



Воронин А. Н.

20 декабря 2022



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводм.	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация**

1	18,2	76	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100</b>
1	18,2	76		

**ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация**

1	23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94		

**ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация**

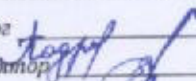

1	18,2	76	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100</b>
1	18,2	76		

**ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация**

1	23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ



Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

Пищевая ценность

Воды	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
------	------	----------	------	--------------------	-------

<u>Завтрак</u>					
3,56	3,5	47,4		Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	80,926	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5	47,4		Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,98	118	Батон	050
6,023	8,033	34,68	238,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,999	15,013	31,178	293,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,821	25,674	80,748	644,988		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,512	28,908	107,318	753,258		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балайеика муниципального района Сызранский Самарской области

Варонин А. Н.

20 декабря 2022

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балайеика**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	84	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,372	25,774	92,956	663,968	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,752	28,819	102,348	730,658	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./