

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,272	15,05	71,786	481	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

08 декабря 2022



Сибутина И. А.

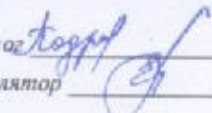

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,686	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЕЖИКИ в соусе	090
8,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,979	14,773	98,49	672,334	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	<i>Яблоки порционно</i>	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	<i>Яблоки порционно</i>	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Инициальная стоимость		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак</u>				
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный 020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом 090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
15,272	15,05	71,786	481	

<u>Завтрак</u>				
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный 030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом 100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый 200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
19,983	18,741	79,55	523,92	

<u>Обед</u>				
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами 060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 210
7,802	10,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе 090
8,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая 150
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
19,979	17,773	98,49	672,334	

<u>Обед</u>				
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами 100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 260
10,301	12,414	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе 100
8,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая 180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной 030
28,13	33,61	117,198	925,468	

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г.т. Балашейка муниципального района Вызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,686	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	64,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,764	156,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./