



Утверждено
И. А. Сибутина
«09» января 2023 г.

**СП «ДЕТСКИЙ САД» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ осенне-зимний сезон 2022-2023 год.**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная со сливочным маслом Бутерброд с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Бутерброд с сыром Какао на молоке	Каша молочная рисовая со сливочным маслом Бутерброд с джемом Кофейный напиток на молоке	Каша ячневая молочная со сливочным маслом Бутерброд с повидлом Какао на молоке	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток на молоке	Каша манная молочная со сливочным маслом Бутерброд с джемом Какао на молоке	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Бутерброд с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша молочная рисовая со сливочным маслом Бутерброд с сыром Какао на молоке	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Бутерброд с джемом Кофейный напиток на молоке	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Бутерброд с сыром Какао на молоке
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Снежок	Сок	Сок	Сок	Йогурт	Снежок	Сок	Сок	Сок	Йогурт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из вареного картофеля с соевым соусом Суп на м/к бульоне с фасолью Плов из мяса кур Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Щи на м/к бульоне со сметаной Суфле из рыбы Капуста тушеная Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Борщ на м/к бульоне из говядины Котлета «Вкусные» Макароны отварные с соусом томатным с овощами Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежей капусты и моркови Суп на курином бульоне с клецками Гуляш из говядины Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из кукурузы с луком Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые «Вкусные» в сметано-томатном соусе Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра морковная Рассольник на м/к бульоне из говядины со сметаной Рыба, запеченная с овощами в сметано-томатном соусе Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежей капусты и моркови Суп гороховый на курином бульоне Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из зеленого горошка с луком Борщ на м/к бульоне из говядины Суфле куриное с рисом Овощное рагу Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из вареного картофеля с соевым соусом Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Бифштекс натуральный «Рубленый» Гречка рассыпчатая с соусом томатным с овощами Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежесырых яблок Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной Рыба тушеная под овощами Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Отварные макароны с сыром Булочка Чай с сахаром Фрукт	Суп молочный гречневый Ватрушка с творогом Чай с сахаром Фрукт	Винегрет Яйцо Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Макаронник с мясом Батон Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Запеканка творожная со стученным молоком Булочка Кисель Фрукт	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожок с яблоком Чай с сахаром Фрукт	Гречка рассыпчатая с сахаром Бутерброд с сыром Чай с сахаром Фрукт	Омлет натуральный Батон Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Суп молочный рисовый Булочка домашняя Чай с сахаром Фрукт	Сырники с молочным (сладким) соусом Булочка Кисель Фрукт