

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного учреждения п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

26 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Приведенная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,261	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
16,58	9,867	68,426	415,169	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.* /Подрешова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 января 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
 общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина  
 п.г.т. Балашиха муниципального района Балашихинский Самарской области

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Балашихейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Приведем ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
621,137		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,051	16,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	550
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,56	6,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,933	5,376	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,284	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	94,9	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,987	30,098	126,136	885,881	<b>Итого</b>	870
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Легенд /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Еф /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области ГБОУ СОШ № 101 "Балашейка" п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Игорин А. Н.

26 января 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Планирование питания			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
1,12		0,82	6,44	<i>Огурцы консервированные</i> 040
10,284	9,251	29,81	230,219	<i>Плов из Говядины</i> 200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
16,58	9,987	68,428	416,109	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
1,12		0,82	6,44	<i>Огурцы консервированные</i> 040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i> 250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,883	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
25,292	16,55	92,849	618,496	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,929	3,003	5,998	53,564	<i>Салат из белокачанной капусты</i> 060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i> 200
9,06	5,499	9,271	96,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> 050/40
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i> 150
0,9		21,06	84,8	<i>Сок фруктовый</i> 180
1,62	0,18	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
20,905	22,029	92,151	619,509	

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,93	3,06	5,84	53	<i>Салат из белокачанной капусты</i> 100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i> 250
10,384	7,516	12,200	129,096	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> 070/30
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i> 180
0,9		21,06	84,8	<i>Сок фруктовый</i> 180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
24,877	24,668	105,83	776,498	

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени первого кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Вальцевой муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

26 января 2023

М.П.

Сибутина И. А.



**Меню ГБОУ СОШ Балашнеико**

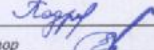

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
19,996	17,834	54,034	433,536	<b>Плов из Говядины</b>	<b>250</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,853	0,3	9,824	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>25,292</b>	<b>18,55</b>	<b>92,849</b>	<b>618,486</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокачанной капусты</b>	<b>060</b>
4,034	3,657	15,766	106,443	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
8,08	5,499	9,271	96,702	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>050/40</b>
3,34	9,49	23,71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>20,905</b>	<b>22,029</b>	<b>92,151</b>	<b>619,509</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,93	3,06	5,64	53	<b>Салат из белокачанной капусты</b>	<b>100</b>
5,19	4,33	18,36	191	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	126,098	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>070/30</b>
3,34	9,49	23,71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,6	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,824	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>24,677</b>	<b>24,966</b>	<b>106,53</b>	<b>776,498</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Бирген И. З./