

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Централизованное образовательное учреждение «ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области»
 М.П. *Сидя*



Воронин А. Н.
 02 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Индивидуальная стоимость		Наименование блюда	Выход
Блюда	Углеводы		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание						
0,52	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный		020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом		090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные		150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый		200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
15,272	15,05	71,786	481	Итого		500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80						

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Сыктывкара муниципального района Сыктывкарский район Республики Коми

Сибутина И. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Блажейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,196	967,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евдокия* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области "Самарский колледж профессионального образования им. П.Т. Ершова муниципального района Сызранский Самарской области"

Иванов А. Н.

02 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Ваулиновка СВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,82	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	158	Люля-кеbab с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
16,272	16,06	71,788	481		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,82	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,500	12,415	178,02	Люля-кеbab с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,228	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,19	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	153,904	ЁЖИКИ в соусе	090
8,119	1,263	33,021	198,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,19	7,9	193	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,794	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,13	33,61	121,198	967,468		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодпись Е. В.
Береза И. З.