

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Центре образовательных учреждений п.г.т. Балашейки муниципального района Сыранский Самарской области»

Воронин А. Н.

16 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.



Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,168	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,048	13,781	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,908	15,116	66,711	437,276	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Удирительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

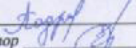

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сырдаринский Самарской области городского

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,03	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,032	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	120,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашевка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Сибугина И. А.

16 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашевка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,685	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,187	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Биточки с соусом	200
8,944	10,03	9,974	133,186	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
20,616	25,93	91,4	648,82	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,89	8,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
6,932	14,113	11,807	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подrezова Е. В./
Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
117,63	33,3			Завтрак	
0,7	0,88	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,074	133,168	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	15,116	65,711	437,276		

1,08	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,865	13,686	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,8	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,738	19,027	74,79	610,93		

				Обед	
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8944	10,03	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,815	25,93	91,4	646,62		

				Обед	
0,89	8,09	8,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,924	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,226	106,047	873,824		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*