

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Благодетельская общеобразовательная школа п.г.т. Благодетька муниципального района Бызранский Самарской области»

Воронин А. Н.

30 января 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Благодетька 1-4 кл.

Высшая ценность	Пищевые волокна	Выход
Белки 41,6	Жиры 1,9	Гликемический индекс
Углеводы	ККал	

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,66	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	16,116	66,711	437,276	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Славянский район, муниципального района Сызранский, Самарской области

М.П.

Сибутина И. А.



Меню ГБОУ СОШ Славянской

Целевая стоимость	Назначение блюда	Выход
Углеводам	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,69	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,738	19,027	74,79	610,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,785	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	118	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,62	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



Воронин А. Н.

30 января 2023

Меню ГБОУ СОШ "Балашовка" ОУС

Наименование блюда

Выход

№	г/г	г/г	г/г	г/г	Наименование блюда	Выход
0,7	0,86	3,12	20,2		Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,168		Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147		Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,781	53,71		Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38		Хлеб ржаной	020
17,908	15,116	68,711	437,278			

№	г/г	г/г	г/г	г/г	Наименование блюда	Выход
1,06	0,84	4,68	30,3		Кукуруза консервированная	030
12,865	13,868	12,404	175,92		Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147		Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,781	53,71		Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
20,738	19,027	74,79	610,93			

№	г/г	г/г	г/г	г/г	Наименование блюда	Выход
1,167	8,193	5,485	78,707		Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,834	3,857	15,786	108,443		Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,168		Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,86	118		Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38		Хлеб ржаной	020
20,815	25,93	91,4	645,62			

№	г/г	г/г	г/г	г/г	Наименование блюда	Выход
0,69	5,09	6,93	140		Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	16,38	191		Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,868	12,404	175,92		Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,87	11,86	118		Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,51	87,8		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57		Хлеб ржаной	030
25,001	30,226	106,047	873,824			

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

 Подрезова Е. В.
 Берен И. З.