

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

12 января 2023



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| | | | |
|------------------|------|--------------------|-------|
| Нищевая ценность | | Наименование блюда | Выход |
| Белки | Жиры | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 8,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 10,284 | 9,251 | 29,81 | 230,219 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 15,58 | 9,867 | 68,425 | 415,169 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Субутина И. А.

Субутина И. А.



Воронин А. Н.

12 января 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,292 | 18,55 | 92,849 | 618,486 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,829 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,905 | 22,029 | 92,151 | 619,509 | Итого | 680 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,19 | 4,33 | 18,36 | 191 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,677 | 24,966 | 105,53 | 776,498 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

М.П.



| | | | | |
|----------------------|------|----------|------|-------|
| Питательная ценность | | | Ккал | Выход |
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

Завтрак

| | | | | |
|--------|-------|--------|---------|-------------------------|
| 1,12 | 0,52 | 6,44 | 040 | Огурцы консервированные |
| 10,284 | 9,251 | 29,61 | 200 | Плов из Говядины |
| 0,243 | 0,048 | 13,781 | 200 | Чай с сахаром |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 030 | Хлеб пшеничный |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 030 | Хлеб ржаной |
| 15,58 | 9,867 | 68,425 | 415,169 | |

Завтрак

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|
| 1,12 | 0,52 | 6,44 | 040 | Огурцы консервированные |
| 18,996 | 17,934 | 54,034 | 250 | Плов из Говядины |
| 0,243 | 0,048 | 13,781 | 200 | Чай с сахаром |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 030 | Хлеб пшеничный |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 030 | Хлеб ржаной |
| 25,292 | 18,55 | 92,849 | 618,496 | |

Обед

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,988 | 060 | Салат из белокочанной капусты |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 200 | Суп картофельный с горохом |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 050/40 | Котлеты рыбные любительские с соусом |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 150 | Картофель и овощи тушеные |
| 0,9 | | 21,06 | 180 | Сок фруктовый |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 020 | Хлеб пшеничный |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 020 | Хлеб ржаной |
| 20,905 | 22,029 | 92,151 | 619,509 | |

Обед

| | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,54 | 100 | Салат из белокочанной капусты |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 250 | Суп картофельный с горохом |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 070/30 | Котлеты рыбные любительские с соусом |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 180 | Картофель и овощи тушеные |
| 0,9 | | 21,06 | 180 | Сок фруктовый |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 030 | Хлеб пшеничный |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 030 | Хлеб ржаной |
| 24,677 | 24,966 | 105,53 | 776,498 | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина г.п. Балашейка муниципального района Сыдовский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 10,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из Говядины</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81,29 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 169,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 250 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,9 | | 21,08 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,967 | 30,098 | 126,136 | 865,661 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106,19 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./