

УТВЕРЖДАЮ



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 февраля 2023



Директор бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОУ Балашейка 1-4 кл.

Цифровая ценность

Наименование блюд

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,686	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,961	447,11	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Содержит сведения об организации, осуществляющей образовательную деятельность, в соответствии с требованиями федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Содержит сведения об организации, осуществляющей образовательную деятельность, в соответствии с требованиями федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Содержит сведения об организации, осуществляющей образовательную деятельность, в соответствии с требованиями федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Воронин А. Н.

03 февраля 2023

М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность			Наименование блюда		Выход
Энергетическая ценность	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,684	37,983	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	615,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,966	63,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,892	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,857	25,818	88,17	789,86	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,416	26,488	99,017	868,404	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Баран Н. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного общеобразовательного учреждения Самарской области филиала государственной школы № 1 г. Волжского муниципального района Самарской области

Ивонин А. Н.

03 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Балтийского ОВЗ

Наименование				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,500	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,569	15,29	78,051	447,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,78	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	82,374	515,767		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,16	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,948	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	25,518	88,17	789,96		

Обед 5-11 классы

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,805	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,416	26,488	99,017	868,404		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодризова Е. В.
Береза И. З.