

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101 Балашейка муниципального района Бирянский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,066	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,141	16,874	87,765	622,965	Итого	487
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени первого кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Балашовский Самарской области

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
18,238	17,714	100,156	672,201	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,989	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,173	30,521	104,37	800,762	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,989	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,883	29,011	114,709	824,222	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,8	7,56	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
6,201	6,584	24,037	216,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,26	0,4	27,088	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
15,141	16,674	87,785	822,965		

<u>Завтрак</u>					
0,8	7,56	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,588	7,324	31,238	240,938	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
18,238	17,714	100,156	672,201		

<u>Обед</u>					
0,989	6,967	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	281	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,173	30,521	104,37	800,762		

<u>Обед</u>					
0,989	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,764	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	281	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,953	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
17,883	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени Героев-земляков района Балашиха Самарской области
 п. г. т. Балашиха муниципального района Балашихин Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				Печенье	2
6,598	7,324	41,238	255,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,5	2,64	20,56	112,85	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	42,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
13,148	10,464	104,073	548,338	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
1,615	4,995	10,28	90,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
19,359	5,908	48,415	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
37,177	23,55	141,013	898,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.