

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сыктарский, Самарской области

Воронин А. Н.

18 января 2023

М.П.

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашихейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,38	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,98	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	20,247	71,824	589,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	8,997	8,155	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,399	23,138	88,402	680,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	8,158	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,037	22,137	107,969	748,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подризова Е. В./  
/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Привязка стоимости		Наименование блюда		Выход
Средн	Индив	Ученики	Юнош	

<u>Завтрак</u>				
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные 020
8,33	10,229	5,112	78,284	Рыба, тушеная в томате с овощами 90
3,08	7,13	16,68	255	Картофельное пюре 150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
14,864	17,739	67,805	534,656	

<u>Завтрак</u>				
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные 030
10,261	12,842	5,112	107,469	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
3,08	7,13	16,68	255	Картофельное пюре 180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок 200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
17,531	20,247	71,824	588,313	

<u>Обед</u>				
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной 060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
16,415	12,435	34,129	265,147	Плов из птицы(филе куриное) 150
0,243	0,046	13,761	83,71	Чай с сахаром 200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,309	23,138	88,402	680,387	

<u>Обед</u>				
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной 100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
16,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное) 200
0,243	0,046	13,761	83,71	Чай с сахаром 200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,883	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
26,037	22,137	107,969	748,684	

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного учреждения п.п. Баллашевка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

18 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Баллашевка 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,806	534,668	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 января 2023

### Меню ГБОУ СОШ Балацеевка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балацеевка муниципального района Сысранский Самарской области городского

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,631	13,047	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	16	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
21,037	18,137	107,969	698,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.