

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор образовательного учреждения Самарской области в сфере образования школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 февраля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка 1-4 кл.

Целевая аудитория		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90
3,06	7,13	15,56	265	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,664	17,739	67,605	534,658	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[подпись]* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[подпись]* /Берген И. З./



Воронин А. Н.

01 февраля 2023



М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОУШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	16,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	20,247	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,989	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,389	23,136	88,402	680,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,989	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	48,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969	748,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Логина*
Бухгалтер-калькулятор

/Подризова Е. В./
/Берег И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Игорь А. Н.

01 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Валуйская ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Валуйская ОВЗ образовательное учреждение Самарской области филиал государственного учреждения п.г.т. Валуйский муниципального района Самарской области

Меню	Жары	Углекислоты	ККал	Выход
------	------	-------------	------	-------

Завтрак 1-4 классы

0,66		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	285	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	39	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,505	534,858		

Завтрак 5-11 классы

0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,281	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,8	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	20,247	71,824	588,313		

Обед 1-4 классы

0,969	6,997	0,150	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,416	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,398	23,136	86,402	880,387		

Обед 5-11 классы

0,969	2,997	6,150	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,855	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,037	22,137	107,969	748,684		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.* Берсен И. З.