

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с т.п. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,646	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,378		27,488	106,74	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,418	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>18,548</b>	<b>14,845</b>	<b>71,141</b>	<b>531,332</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В. /Подрешова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Самарской Самарской области

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Балашихейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ведки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
9,261	7,709	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	116,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,996	16,091	104,65	845,253	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,106	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
9,301	9,414	11,794	158,794	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	8,281	50,193	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,117	32,291	126,243	857,712	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

27 января 2023

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Углеводам

ККал

#### Завтрак 1-4 классы

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,648	8,985	2,097	169,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,82	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,548	14,845	71,141	531,332		

#### Завтрак 5-11 классы

0,8	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	8,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,851	16,463	79,087	601,84		

#### Обед 1-4 классы

4,901	8,958	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,89	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
8,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,82	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,558	31,506	87,003	699,05		

#### Обед 5-11 классы

1,864	8,958	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,999	87,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подозова Е. В.

Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашица муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 января 2023

Сибутина И. А.



**Меню ГБОУ СОШ Балашица**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,8	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	8,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
20,651	18,463	79,087	601,84	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,956	7,733	97,238	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,558	31,506	87,003	699,05	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,654	6,956	7,733	97,238	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,231	33,996	97,342	777,61	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Акули*  
Бухгалтер-калькулятор *З*

/Подрезова Е. В./  
/Берген И. З./