

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования "Самарский техникум пищевой промышленности" М.П. [Подпись]



Воронин А. Н.

19 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.



Питательная ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	94,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полка кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашевка муниципального района Сыранский Самарской областигородского

Исрунин А. Н.

19 января 2023



Меню ГБОУ СОШ Балашевка

Для детей: один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,560	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,56	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
6,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	825,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыртинский, Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Сибутина И. А.



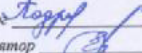

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	178,02	Ляля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,226	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Бергеин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

Воронин А. Н.

19 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

Дата	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак

0,62		1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	158	Ляля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,272	15,05	71,708	481		

Завтрак

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,366	13,666	12,415	178,02	Ляля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	16,741	79,55	523,92		

Обед

1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	103	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
40,902	10,114	13,843	163,804	ЁЖИКИ в соусе	090
0,119	1,263	33,021	159,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334		

Обед

1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	103	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,188	967,498		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

 Главный техноло
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берег Н. З.