

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного общеобразовательного учреждения Самарской области государственной общеобразовательной школы п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Барыкин А. Н.

10 февраля 2023

М.П.

Сидорова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Балашейки 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	68,425	415,169	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.* /Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.* /Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Борис

Воронин

10 февраля 2023

Директор Государственного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 города Сыктывкара, ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Сыктывкар муниципального образования Сыктывкарский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балтийска

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Калории		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,995	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,488	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,664	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,857	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	0,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
20,905	22,029	92,151	619,509	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	0,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Евгений* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области «Самарский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования»
 Для п.г.т. Балашиха Самарской области



Воронеж

04 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ "Балашиха ОВЗ"



Согласовано
 Подрезова Е. В.

Исходная стоимость		Наименование блюда		Выход
Всего	11763131171			

Завтрак 1-4 классы

1,12		0,52	9,44	Огурцы консервированные	040
10,204	9,251	29,81	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,56	9,967	68,425	418,169		

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,498		

Обед 1-4 классы

0,629	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,54	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,905	22,029	92,151	619,309		

Обед 5-11 классы

0,92	3,06	5,64	53	Салат из белокачанной капусты	100
5,19	4,33	18,39	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,208	129,096	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,40	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,906	105,53	778,498		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берега И. З.*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени Николая Кавказова ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Балашихинский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

09 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашихинска

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,096	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	69,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,204	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,09	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,987	30,098	126,136	665,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор:  /Берен И. С./