

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Меню № 156009 от 03 марта 2023 г.  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

03 марта 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

03 марта 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,65	0,5	25,95	118	Батон	050
12,963	7,13	125,674	577,767	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,984	0,963	59,4	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Расольник ленинградский, сметаной	260
9,291	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,617	1 002,429	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В. /Подрешова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

03 марта 2023



Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	615,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,31	28,609	83,185	796,696	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,695	8,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	87,6	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,868	29,422	94,36	874,804	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодарева Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 17 Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

03 марта 2023

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ



"Комбинат питания"				Наименование блюда	Выход
Валюта	Ягоды	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
	14,7	57		<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,586	14,644	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,961	447,11		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
12,78	17,584	37,963	267,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
17,553	18,13	92,374	515,767		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
1,44	4,16	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
11,648	8,565	2,097	169,952	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,136	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,31	28,609	83,165	795,096		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>
1,44	4,16	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>260</i>
12,896	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,136	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	6,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
22,668	29,422	84,36	674,804		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Барен И. З.