

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Сибутина И. А.

13 февраля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка



Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,886	13,566	12,404	178,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,226	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	810,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,187	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,857	16,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,188	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,82	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодрезова Е. В.* /Лодрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сырзанский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Источники ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жир	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,98	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,196	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,808	15,116	66,711	437,276		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,66	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,886	13,666	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,8	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	610,93		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,197	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,084	3,857	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,196	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,82		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,89	6,08	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,666	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,226	106,047	873,924		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подколопаева Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полка кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Солнечногорский Самарской области

Ворожбин А. Н.

13 февраля 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Балашихейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,06	0,84	4,06	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,668	12,404	175,82	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,89	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,87	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подозрева Е. В./

/Берген И. З./