

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



10 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	30	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,548	14,845	71,141	531,332	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боркова



Директор Государственного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Вальтеровка муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сибуткина И. А.

Сибуткина И. А.

10 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 1 им. А.И. Дырина

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,5	2,7	2,58	38,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,466	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,551	16,463	79,087	601,84	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	5,956	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тфтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
19,558	31,506	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,864	6,958	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	6,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Сибуткина И. А.

Подорогова Е. В./
Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



10 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Базаровского РВЗ

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №177, расположенная в муниципальном районе Базаровский Самарской области


СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №177, расположенная в муниципальном районе Базаровский Самарской области

Булугова И.А.

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,4	1,8	1,73	34,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,048	8,565	2,097	169,962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,376		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	39	Хлеб ржаной	020
18,548	14,845	71,141	531,332		

Завтрак 5-11 классы

0,5	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,186	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,376		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,051	18,403	79,087	601,94		

Обед 1-4 классы

4,901	6,958	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	8,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	39	Хлеб ржаной	020
19,558	31,506	87,003	696,05		

Обед 5-11 классы

1,864	6,958	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,764	168,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,986	87,342	777,51		

Стоимость коплектов (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог И.И. Булугова Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор И.И. Булугова Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Балайейка

для обучающихся (законных представителей), которых жалуются участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
9,281	7,789	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,8	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,995	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,688	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,924	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	125,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Евгений* /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балайейка муниципального района Сыранский Самарской области

Светлана Александровна

