

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Самарской области



Воронин А. Н.

17 февраля 2023



Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
11,580	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.
17 февраля 2023

М.П. Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Выдвояная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,993	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	26,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	516,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
1,44	4,16	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,585	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,857	26,618	86,17	789,86	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокачанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,416	26,488	99,017	868,404	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрзова* /Подрзова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

17 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Берез	Смород	Клубника	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,500	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
15,509	18,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,504	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	82,374	615,787		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,908	63,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,16	7,9	103	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,640	8,565	2,097	159,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	36	Хлеб ржаной	020
20,857	25,619	88,17	769,58		

Обед 5-11 классы

0,93	3,06	5,94	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,16	7,9	103	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,180	5,064	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	164	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	67	Хлеб ржаной	030
23,416	28,488	99,017	808,404		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____ Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Беркин И. З.



АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 17 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сысровский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		48	164	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,55	0,5	25,95	118	Батон	050
12,963	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Расольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,798	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
9,34	8,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	89,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берен И. З./