

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Варадзейка муниципального района Сызранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варадзейка 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,28	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,88	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,664	17,739	67,605	534,658	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сыктаринской Самарской области

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

М.П.

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашихейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,04		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,88	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	68,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	20,247	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,416	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,399	23,138	88,402	680,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	15,244	45,518	378,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,037	22,137	107,969	748,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 г. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,50		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90
3,08	7,13	15,60	205	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,694	17,739	67,905	634,658		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,94		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,842	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,60	205	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	20,247	71,824	698,313		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	8,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,438	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,369	23,138	68,402	680,367		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	16,244	45,518	376,944	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,037	22,137	107,969	746,854		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.



УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

## Меню ГБОУ СОШ Балашиевка

для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	16,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,226	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,631	13,047	71,824	686,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,069	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	696,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берен И. З./

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиевка муниципального района Самарской области

М.П.