

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного образовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области»  
 \_\_\_\_\_  
 М.П.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



07 февраля 2023

Меню ГБОУ СОУ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,186	Комлеты Куриные с соусом	090
6,118	1,263	33,021	158,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,897	11,673	89,908	491,658	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 города Балашова ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашов муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.



Меню ГБОУ СОШ № 10 п.г.т. Балашов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	100
8,48	14,51	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>Итого</b>					<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,902	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,419	38	Хлеб ржаной	020
<b>Итого</b>					<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования "Самарский политехнический институт"

СОГЛАСОВАНО



Вороженин А.А. 2023

Меню ГБОУ СОШ Балайастка ОВЗ

Субурган В.А.

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
8,944	10,03	9,874	133,186	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
6,119	1,263	33,021	156,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,897	11,573	89,608	481,658		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,066	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,426	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,36	28,961	104,978	730,904		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,197	6,193	5,465	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
10,902	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,744	25,093	79,015	599,521		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,89	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,077	27,47	90,578	738,274		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодыгина* Подписано Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Баронин А. Н.

07 февраля 2023

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

меню на 14.02.2023 от 16 января 2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Согласовано  
 [Подпись]

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

				Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,046	10,321	8,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	819,972	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Подпись] /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор [Подпись] /Берен И. З./