

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированного лицея № 10 г.п.г.т. Белая Лука муниципального района Сызранский Самарской области



Борови А. Н.

06 февраля 2023

М.П.

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ "Белая Лука" 1-4 кл.**

Исходный продукт		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,066	158,15	Бутерброды с повидлом	065
15,141	16,874	87,765	622,965	<b>Итого</b>	<b>487</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 105 "Славянка" государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 105 имени кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.



Меню ГБОУ СПОБ "Валентиновка"

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,235	240,938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
<b>18,238</b>	<b>17,714</b>	<b>100,155</b>	<b>672,201</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,989	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	281	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>16,173</b>	<b>30,521</b>	<b>104,37</b>	<b>800,762</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>17,883</b>	<b>29,011</b>	<b>114,708</b>	<b>824,222</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор/Подрезова Е. В./  
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №101, расположенная в муниципальном районе Сызранский Самарской области



06 февраля 2023

## Меню ГБОУ СОШ Вязовского ОУЗ



Сызранский И. Я.

Индикатор ценности				Наименование блюда	Выход
Безен	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,8	7,56	15,07	131,6	Печенье	2
8,291	8,884	24,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,086	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,141	16,874	67,765	622,966		

Завтрак 5-11 классы

0,8	7,56	15,07	131,6	Печенье	2
10,599	7,324	31,238	240,930	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	178,75	Бутерброды с повидлом	075
18,236	17,714	100,168	672,201		

Обед 1-4 классы

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	19	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тфтели с соусом	090
3,56	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,326	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
16,173	30,521	104,37	800,762		

Обед 5-11 классы

0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	19	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,794	Тфтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,326	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,863	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

 Подрезова Е. В.  
 Береза И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Согласовано  
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №10 города кавалера ордена Славы А.И. Дырина  
 п.г.т. Балашиха Инициативного района Сызранский Самарской области

Василин А. Н.

06 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Балашиха**

Для детей, один из родителей (законных представителей), которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
				<i>Печенье</i>	<i>2</i>
6,999	7,324	41,238	255,936	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
2,5	2,94	20,58	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	42,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
<b>13,148</b>	<b>10,464</b>	<b>104,073</b>	<b>548,336</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	4,995	10,28	90,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,946	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
9,301	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
19,358	5,908	48,416	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	89,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>37,177</b>	<b>23,56</b>	<b>141,013</b>	<b>898,316</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подпись /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./