

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

02 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,272	16,06	71,788	481	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,568	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,983	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,40	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лазарев* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Лазарев* / Берген И. З./



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

02 марта 2023



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,08	64,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,226	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
9,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,48	14,61	41,39	353	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,13	33,61	121,198	967,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа (г.п.г.) Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

02 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Блюда	Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы						
0,62	0,4	1,42	8,2		Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158		Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147		Макаронные изделия отварные	150
0,8		21,06	84,8		Сок фруктовый	200
1,52	0,18	8,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38		Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,788	481			

Блюда	Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы						
0,83	0,6	2,13	12,3		Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,068	12,415	178,02		Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147		Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8		Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	58,5		Хлеб пшеничный	025
1,078	0,25	8,82	47,5		Хлеб ржаной	025
19,983	18,741	70,55	523,92			

Блюда	Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы						
1,276	1,836	7,317	49,219		Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,964		ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,283	33,021	156,308		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	98,705		Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38		Хлеб ржаной	020
22,978	17,773	102,71	714,334			

Блюда	Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы						
1,276	1,836	7,317	49,219		Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764		ЁЖИКИ в соусе	100
6,46	14,81	41,39	333		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	98,705		Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
1,863	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488			

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____ Подписова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.