

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыктанский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.* /Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 февраля 2023

М.П.

Сибутина И. А.



Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

				Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы								
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная		030		
12,665	13,696	12,404	175,92	Биточки с соусом		100		
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные		180		
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром		200		
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный		025		
1,378	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной		025		
20,736	19,027	74,79	510,93	Итого		560		
Стоимость комплекса (руб.): 88.00								

Обед 1-4 классы								
1,167	6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		060		
4,034	3,657	15,796	108,443	Суп картофельный с горохом		200		
8,944	10,03	9,974	133,165	Котлеты Куриные с соусом		090		
2,97	5,67	11,66	118	Капуста тушеная		150		
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов		180		
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020		
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020		
20,616	25,93	91,4	646,62	Итого		720		
Стоимость комплекса (руб.): 98.00								

Обед 5-11 классы								
0,69	6,09	8,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		100		
5,19	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом		250		
5,932	14,113	11,807	195,115	Котлеты Куриные с соусом		100		
2,97	5,67	11,66	118	Капуста тушеная		180		
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов		180		
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный		030		
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной		030		
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого		870		
Стоимость комплекса (руб.): 99.00								

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 г.г. Балайево муниципального района Самарской области

Василин А. Н.

27 февраля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балайево ОВЗ

Целевая аудитория				Наименование блюда	Выход
Возраст	Пол	Состояние здоровья	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	15,116	66,711	437,276		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,06	0,84	4,66	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,585	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,76	510,93		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	76,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,857	15,786	106,443	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,874	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,52		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,586	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,863	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,228	106,047	873,624		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 февраля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,6	4,1	23,6	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,62	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	16,116	66,711	437,276	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./