

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

09 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вода	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,62	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	18,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	660,68	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

Воронин А. Н.

09 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,966	17,934	64,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,863	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,382	5,994	0,993	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
4,746	4,302	16,672	127,68	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
9,06	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	050/40
3,075	11,419	35,22	290,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,405	27,894	101,462	700,495	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,993	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,206	129,096	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,942	33,161	124,262	857,388	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрозова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берег И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 7 г. Балашейка муниципального района Сырдарьинский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,971	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,56		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,904	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,066	622,043		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,382	5,994	0,993	59,4	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,56	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	6,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,405	27,594	101,462	700,495		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,382	5,994	0,993	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,066	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,942	35,161	124,282	657,368		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Березн И. З.



Воронин А. Н.

09 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыктаринский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

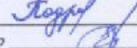

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,02	8,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,535	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,633	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,967	30,098	126,136	865,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Березин И. И./