

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,596	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Сибупина И. А.

31 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,594	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,966	53,554	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	6,595	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
2,755	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,189	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,283	36,065	125,314	960,634	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лазарев /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Сибупина И. А. /Берег И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балайейка муниципального района Сысренской Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

31 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Балайейка ОВЗ



М.П.

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,568	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,19	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,70	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,66	0,6	25,95	119	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,966	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,298	5,588	16,299	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,585	2,067	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	9,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	29,955	108,078	799,448		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,382	5,994	0,993	59,4	Салат из свежих огурцов	100
2,765	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,198	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,81	87,9	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,065	125,314	990,834		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В.
Берген И. 3.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

31 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашихей

для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
4,78	6,884	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,983	7,13	125,674	677,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,94	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,8	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,064	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,098	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./