

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 апреля 2023



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	9,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,071	16,213	40,528	382,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,924	16,834	80,592	550,58	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрзова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина  
п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

06 апреля 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,836	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,943	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,56	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	199,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,409	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,204	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,09	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,967	30,098	126,136	865,681	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Сибутина И. А.

06 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиха**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,538	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,098</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,966	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>060</b>
4,745	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
9,08	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>050/40</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,952</b>	<b>24,903</b>	<b>106,447</b>	<b>694,659</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,384	7,519	12,208	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,942</b>	<b>33,161</b>	<b>124,262</b>	<b>857,388</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 апреля 2023



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.





Исполнительный директор АО "Комбинат питания" Федорин А. Н.

06 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 7 Балашейка муниципального района Сызранской Самарской области



Дневная норма				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы**

1,12		0,82	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
14,071	16,213	40,828	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	87	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
19,824	16,834	80,592	550,58		

**Завтрак 5-11 классы**

1,12		0,82	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,834	54,034	433,036	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,26	0,27	14,91	67,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	87	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
23,248	18,656	94,068	822,043		

**Обед 1-4 классы**

0,929	3,003	6,968	63,964	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	16,572	127,56	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
9,08	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>050/40</b>
9,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,052	24,603	106,447	664,656		

**Обед 5-11 классы**

0,362	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>100</b>
8,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,9	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	87	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
25,942	33,161	124,262	657,386		

Стоимость комплекса (руб.): **162,74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарский Самарской области

Воронин А. Н.

06 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.