

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированной общеобразовательной школы п.г.т. Балашево муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

15 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.



Сед

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,293	4,497	28,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,85	446,834	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тарасова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Береза* /Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированной школы №106а п.г.т. Балайево муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

15 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Балайево ОВЗ

Питательность

Нормативные значения

Выход

Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,66		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,263	4,497	20,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,055	15,100	81,05	446,034		

Завтрак 5-11 классы

0,84		0,38	4,83	Огурцы консервированные	030
10,281	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	165,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,375	16,538	91,143	529,129		

Обед 1-4 классы

0,909	6,997	6,196	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,416	12,436	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	69,651	685,944		

Обед 5-11 классы

1,616	8,995	10,26	145,56	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	629,968		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный техник
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Береин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 марта 2023



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сырзанский Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОУ «Балашейка»

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,281	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,386	31,044	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,999	8,997	6,158	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,356	23,143	89,851	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	6,895	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	8,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодарева Е. В. /Лодарева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З. /Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Восонин А. Н.

15 марта 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 имени Героя Советского Союза кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Савинский муниципального района Сыктанский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ "Влашица"

Для детей, один из родителей (законных представителей), который является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,06	7,13	16,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,631	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,155	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	19	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,989	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.