

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

10 марта 2023

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

М.П.

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,848	8,565	2,097	189,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,455	15,01	87,94	599,982	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

## Меню ГБОУ СОШ Балашиейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени подполковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиейка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

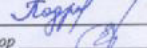



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Велич	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая (порционно)	030
9,281	7,799	5,094	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,828	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,228	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,998	18,091	104,68	846,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					81.29

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,594	12,888	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,408	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,863	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	128,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.):					106.19

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

## Меню ГБОУ СОШ Балашиевка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	6,585	2,087	189,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,305	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	87,94	569,682		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,896	8,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,605	104,65	711,228		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,814	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	8,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,866	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	90,768	600,621		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,408	13,113	96,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,624	37	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берсен И. 3.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023



*Сибутина И. А.*

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашихейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,885	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	48,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>23,63</b>	<b>17,505</b>	<b>104,65</b>	<b>711,228</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тфтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,95</b>	<b>23,239</b>	<b>99,766</b>	<b>690,821</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,868	162,08	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,863	4,406	13,113	96,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тфтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,841	6,261	50,163	282,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>19,911</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>887,712</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Берген И. З.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./