

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

В качестве государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балайево муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 марта 2023

М.П.

Сибутина И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балайево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,566	12,415	176,02	Люля-кеbab с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	6,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,128	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранской Самарской области



Ворсин А. Н.

16 марта 2023



М.П.

**Меню ГБОУ СОУ Балашейка 1-3 кл.**

Пищевая ценность		Нормативные значения		Выход
Белки	7,93	Углеводы	ККал	

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,92	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного областного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10, филиалы муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 марта 2023

## Меню ГБОУ СОШ №10



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,65	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	16,216	87,873	647,16		

Завтрак 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,586	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,653	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	193,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,665	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,089	23,236	99,82	721,893		

Обед 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,028	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	206,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Лодж* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: *Лодж* Берен И. С.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Водорин А. Н.

16 марта 2023

### Меню ГБОУ СОШ Бисаевка

Для детей, родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	40,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина  
 в.п.п. В.И. Беренко, заместитель районного Сырланский Самарской области

М.П.

10/10/2023  
 10/10/2023

