

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сырбенский Самарской области

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	198	Люля-кебаб с соусом	090
6,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
ккал	г/100г		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,82	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,78	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	16,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,15	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	830,848		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,278	1,836	7,317	46,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	9,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
29,909	23,236	99,82	721,693		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,128	3,06	12,196	92,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	0,48	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	960,472		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен И. 3.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

**ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35	12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

**ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

**ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35	12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

**ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранской Самарской области

Воронин А. Н.

М.П.

Сибутина И. А.

13 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Балашихейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,668	12,416	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,622	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,08	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,628	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	8,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подозова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген И. З. /



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Меню № 163494 от 14 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		Итого
Стоимость комплекса (руб.):					18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (застрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,36	12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>		<b>100</b>
1,36	12,6	57			

Стоимость комплекса (руб.): 18,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,668	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>19,663</b>	<b>18,741</b>	<b>79,55</b>	<b>523,92</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,839	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,19	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе	100
9,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	98,706	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>25,13</b>	<b>30,61</b>	<b>117,198</b>	<b>925,488</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./