

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области областного государственного образовательного учреждения для п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>				
0,56		0,28	3,22	Огурцы консервированные 020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами 90
3,263	4,497	28,37	154,2	Картофельное пюре 150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого 500
				Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрехова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области центра дополнительного образования детей и молодежи муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

24 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Балайшевца ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 1-4 классы

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,283	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
14,856	15,106	81,05	446,634		

Завтрак 5-11 классы

0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,201	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,378	18,538	91,143	529,128		

Обед 1-4 классы

0,969	8,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,26	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,438	34,129	286,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,359	23,143	69,651	683,944		

Обед 5-11 классы

1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,946	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	626,966		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашов муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

24 мая 2023

М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашовика

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	629,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 1-4 классы					
0,969	8,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,416	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

Обед 5-11 классы					
1,815	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,973	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,944	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,633	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школа п.г.т. Балашовка муниципального района Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 мая 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Балашовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Витаминизация 1-4 Горячее питание				
1		23,4	94	Сок фруктовый 100
				Итого 100
1		23,4	94	
Стоимость комплекса (руб.): 18,01				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области "Самарский областной образовательный центр" для детей с ограниченными возможностями здоровья Самарской области



Воронин А. Н.

24 мая 2023



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Надлевающая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36,02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Выходитель-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

24 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94	Итого		100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./