

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.п.г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Евронин А. Н.

10 мая 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	76,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,293	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,82	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>14,895</b>	<b>15,106</b>	<b>81,65</b>	<b>446,634</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина г.п.с. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 мая 2023

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
3,08	7,13	16,98	255	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
17,531	13,047	71,824	588,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

				Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	8,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,29	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
13,742	11,244	46,518	320,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<b>200</b>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
21,037	18,137	107,969	698,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Вороженин А. Н.

10 мая 2023

М.П.



Меню ТБОУ СОШ Балашейка 1-4 кв. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полковника кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка Муниципального района Сырзанский Самарской области

Сорокин А. Н.

10 мая 2023

Сибутина И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Целевая аудитория				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,915	5,399	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
					Стоимость комплекса (руб.): 88.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,26	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,386	23,143	89,651	683,944	Итого	700
					Стоимость комплекса (руб.): 98.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,985	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,966	Итого	810
					Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балаганов муниципального района Сызранский Самарской области

Ворожанин А. Н.

10 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Балагановка ОВЗ

Денежная ценность				Наименование блюда	Выход
Секст.	Штык	Угловый	Ч.Секст.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,98		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,283	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,82	0,18	9,94	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,855	18,106	81,85	448,034		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,94		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,281	12,842	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,916	5,398	31,644	165,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,428	38,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
18,378	18,538	81,143	529,129		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,909	6,997	6,166	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
16,416	12,435	34,129	265,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,2	0,061	18,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,82	0,18	9,94	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,358	23,143	89,651	683,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	6,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,528	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
16,742	15,244	45,518	376,944	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,061	18,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,33	27,533	118,287	829,988		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

Меню № 107662 от 10.05.2023

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Савинин А. Н.

10 мая 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация**

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		Итого 100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./