

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашейка
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашейка
_____ И.А. Сибутина
Приказ № 512-ОД от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**структурного подразделения, реализующего
общеобразовательные программы дошкольного образования
«Детский сад», государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы имени полного кавалера ордена
Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района
Сызранский Самарской области
на 2023 – 2024 учебный год**

2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
I младшей группы
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, образовательная деятельность, в режимных моментах самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
3.	Самостоятельная деятельность	8:10 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00
5.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 9:10
	Непосредственно-образовательная деятельность	9:15 – 9:25
6.	Самостоятельная деятельность	9:25 - 10:00
7.	Второй завтрак.	10:00 – 10:15
8.	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки.	10:15 – 11:00
9	Подготовка к обеду, обед.	11:00 – 12:00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
11.	Постепенный подъем, воздушные процедуры совместная деятельность воспитателя с детьми.	15:00 – 15:30
12.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно-образовательная деятельность	15:30 – 15:40
	Непосредственно-образовательная деятельность	15:45 – 15:55
13.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15:55 - 16:30
14.	Самостоятельная деятельность.	16:30 – 17:30
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	17:30 -19:00

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8:00-8:10
3.	Самостоятельная деятельность	8:10 - 8:30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
5.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно образовательная деятельность № 1	9:00 – 9:15
	Непосредственно образовательная деятельность № 2	9:25 - 9:40
6.	Самостоятельная деятельность	9:40 – 10:05
7.	Второй завтрак	10:05 – 10:15
8.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10:15 – 11:30
9.	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
11.	Постепенный подъем, воздушные процедуры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15:00 – 15:30
12.	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, индивидуальная работа)	15:30 – 16:00
13.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	16:00 – 16:40
14.	Самостоятельная деятельность	16:40 – 17:30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, образовательная деятельность, в режимных моментах самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика.	8:00 - 8:10
3.	Самостоятельная деятельность.	8:10 – 8:30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
5.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно-образовательная деятельность №1	9:00 – 9:20
	Непосредственно-образовательная деятельность №2	9:30 – 9:50
6.	Самостоятельная деятельность	9:50 – 10:10
7.	Второй завтрак	10:10 – 10:20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10:20 – 11:45
9	Подготовка к обеду, обед	11:45 – 12:45
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:00
11.	Постепенный подъем, воздушные процедуры совместная деятельность воспитателя с детьми.	15:00 – 15:25
12.	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа)	15:25 – 16:15
13.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, с включением блюд ужина.	16:15 – 16:45
14.	Самостоятельная игровая деятельность.	16:45 – 17:30
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	17:30 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, образовательная деятельность, в режимных моментах самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:10
2.	Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
3.	Самостоятельная деятельность.	8:20 – 8:30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
5.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно-образовательная деятельность №1	9:00 – 9:25
	Непосредственно-образовательная деятельность №2	9:35 – 10:20
6.	Второй завтрак	10:20 – 10:25
7.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10:25 – 12:00
8.	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные процедуры совместная деятельность воспитателя с детьми.	15:00 – 15:30
11.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно-образовательная деятельность №3	15:30 – 15:55
12.	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа)	15:55 – 16:20
13.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, с включением блюд ужина.	16:20 – 16:50
14.	Самостоятельная игровая деятельность.	16:50 – 17:30
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	17:30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием, осмотр, образовательная деятельность, в режимных моментах самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:20
2.	Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
4.	Образовательная деятельность	
	Непосредственно-образовательная деятельность №1	9:00 – 9:30
	Непосредственно-образовательная деятельность №2	9:40 – 10:10
5.	Самостоятельная деятельность	10:10 – 10:20
6.	Второй завтрак	10:20 – 10:30
	Непосредственно-образовательная деятельность №3	10:30 – 11:00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11:00 – 12:00
8.	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные процедуры совместная деятельность воспитателя с детьми.	15:00 – 15:30
11.	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, индивидуальная работа)	15:30 – 16:25
12.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина.	16:25 – 16:55
13.	Самостоятельная игровая деятельность.	16:55 – 17:30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	17:30 – 19:00