

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

05 сентября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,196	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,685	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	6,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,665	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,196	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,685	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	6,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,665	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директору Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области филиала Образовательного центра п.г.т. Балашиха муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

05 сентября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,196	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	6,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	16,794	88,568	576,711		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,551	276,978	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	669,651		

Обед 1-4 классы

1,187	9,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
5,385	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	59,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	28,528	96,493	670,091		

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,704	ЕЖИКИ в соусе	100
8,437	6,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	59,71	Чай с лимоном	187
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,924	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный техналог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Береза И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашевка муниципального района Сырванский Самарской области

Варонин А. Н.

05 сентября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, обучающихся из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	176,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
9,255	6,46	49,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
1,045	10,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
8,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варонин А. Н.

15 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дириня п.п.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сибугина И. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	276,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,562	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,545	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,526	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берен И. З./