

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №11 г. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиха 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полкового кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.п.г. Балацкая муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

21 сентября 2023

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балацкая

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	8,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,249	18,666	94,098	622,043	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,748	4,302	18,572	127,50	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
9,08	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	050/40
3,575	11,419	38,22	260,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,8	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,952	24,603	106,447	894,659	Итого	680

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,933	5,376	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,208	128,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
4,41	13,703	42,284	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,8	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,11	32,172	133,23	887,26	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного типа г.п.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

21 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,38	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,024	16,834	80,592	550,56		

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,38	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,246	18,555	84,098	622,043		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,654	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	16,572	127,59	Суп картофельный с горохом	200
9,06	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,875	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,6		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659		

Обед 5-11 классы

1,56	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,833	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
10,364	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,38	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	687,26		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени первого кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Белозерка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейки

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
16,966	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
10,281	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,987	30,098	126,136	665,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берен Н. З./

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
10,281	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,987	30,098	126,136	665,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"