

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г. Балашов муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

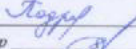
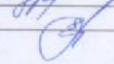
Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводам	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	34,86	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,28	2,378	18,504	101,385	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,056	37,508	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген Н. З./



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 поселка муниципального района Самарский Самарской области

Воронин А. Н.
26 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балтайка ОВЗ



(Signature)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,968	8,035	25,282	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,162	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,88	12,98	90,302	508,018		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,923	8,033	32,98	238,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,162	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,315	12,148	102,89	577,8		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,83	8,801	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,175	293,948	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,928		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,161	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,588	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	87,6	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,868	32,918	121,015	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *(Signature)* Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *(Signature)* Берсен И. 3.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Самарской Самарской области

Воронин А. Н.

26 сентября 2023

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,182	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 лит)	200
15,315	12,148	102,89	577,6	Итого	656
					Стоимость комплекса (руб.): 88.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,678	68,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	6,801	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,178	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,054	98,739	689,628	Итого	710
					Стоимость комплекса (руб.): 98.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,906	32,826	116,046	634,443	Итого	840
					Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Берген И. З./