

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Сызранской Самарской области

Воронин А. Н.

11 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (застрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,228	5,112	76,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,855	15,106	81,65	446,534	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сырвинский Самарской области



Воронин А. Н.

11 октября 2023



М.В.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиха**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,396	31,844	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Обед 1-4 классы</u></b>					
0,969	6,967	6,166	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	16	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,19	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,356	23,143	89,651	603,944	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
1,815	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,988	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[подпись]* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[подпись]* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №11. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

11 октября 2023

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,00		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90
3,263	4,497	26,37	164,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,08		33,562	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,856	16,106	81,65	448,634		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,409	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,396	31,644	166,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,562	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	59,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,838	91,143	529,129		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,196	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,16	3,28	19	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,415	12,435	34,129	296,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,356	23,143	89,851	663,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,815	8,995	10,26	146,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,946	125,625	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	16,244	46,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	8,624	47	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,980		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-кассир: Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранской Самарской области

Воронин А. Н.

11 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

11 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

11 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,94		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	6,442	5,112	107,409	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,88	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,8	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,376	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	13,047	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,883	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
21,037	18,137	107,969	698,584	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.* /Подрешова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./