

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиха муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиха 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
6,386	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,8	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,485	16,01	87,94	599,962	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2023

Для документа

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
0,23	0,29		3,5	Сыр порциями	016
0,23	0,29		3,5	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2023

М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	48,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,63	17,605	104,85	711,228	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	8,958	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,039	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	182,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,883	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,945	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 ст. Балашейка муниципального района Самарский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П. _____

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,948	9,565	2,097	169,962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,965	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	119,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	87,94	599,962		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,5	Икра кабачковая(порционно)	030
12,866	9,188	5,064	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,432	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228		

Обед 1-4 классы					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	8,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,921		

Обед 5-11 классы					
	11,594	12,888	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	96,533	Суп из овощей	250
7,201	8,414	11,784	158,754	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,953	0,3	6,624	67	Хлеб ржаной	030
19,611	32,291	126,243	857,712		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодж* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Лодж* Берген Н. З.