

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

10 октября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,23	0,29		3,5	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,986	6,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,6	12,075	93,812	506,254	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина г.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

10 октября 2023

М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,23	0,29		3,5	Сыр порциями	016
3,96	0,5	25,96	118	Батон	050
6,623	6,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
16,026	11,273	106,4	676,836	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	6,53	8,801	86,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	116,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,064	96,739	689,828	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,161	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,279	18,068	40,568	390,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	116,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,906	32,826	116,046	834,443	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области
Самарский Самарской области

Воронин А. Н.

10 октября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,23	0,29		3,5	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,968	8,935	25,282	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,6	12,076	83,812	506,254		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,23	0,29		3,5	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,025	11,273	106,4	675,936		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,078	95,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	95,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	292,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	28,954	85,531	670,928		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,161	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,588	390,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,668	32,916	121,015	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сырванский Самарской области

Воронин А. Н.

10 октября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка*Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
3,05	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	34,66	238,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
17,403	14,409	102,614	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
12,879	18,058	37,508	365,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,362	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*