

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 октября 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |        |          |        | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал   |  |            |
| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |          |        |  |            |
| 0,6  |        | 14,7     | 67     | Яблоки   | 150        |
| 11,686   | 14,844 | 29,73    | 242    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160        |
| 0,243  | 0,046  | 13,761   | 63,71  | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,16   | 0,4    | 20,78    | 94,4   | Батон  | 040        |
| 16,689   | 15,29  | 78,951   | 447,11 | <b>Итого</b>                                   | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |        |  |            |

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |      |  |     |                     |            |
|--|------|--|-----|---------------------|------------|
| 0,23                                     | 0,29 |  | 3,5 | <b>Сыр порциями</b> | <b>016</b> |
| 0,23                                     | 0,29 |  | 3,5 | <b>Итого</b>        | <b>16</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b> |      |  |     |                     |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |   |            |
| 0,6                                      |        | 14,7     | 57      | Яблоки  | 150        |
| 12,76                                    | 17,584 | 37,963   | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95    | 116     | Батон   | 050        |
| 17,563                                   | 18,13  | 92,374   | 616,787 | <b>Итого</b>                                  | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |                                    |            |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,929                                    | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокачанной капусты      | 060        |
| 2,288                                    | 5,598  | 16,288  | 118,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 11,646                                   | 8,505  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090        |
| 3,875                                    | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 22,04                                    | 28,955 | 108,078 | 799,445 | <b>Итого</b>                       | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |         |         |                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                    |            |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,55                                     | 5,005  | 9,951   | 88,292  | Салат из белокачанной капусты      | 100        |
| 2,785                                    | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 4,41                                     | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 26,451                                   | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берен И. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сырженский Самарской области

Воронин А. Н.

13 октября 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

| Пищевая ценность          |        |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|---------------------------|--------|----------|--------|--|-------|
| Белки                     | Жиры   | Углеводы | ККал   |  |       |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |          |        |  |       |
| 0,6                       |        | 14,7     | 57     | Яблоки   | 150   |
| 11,586                    | 14,844 | 29,73    | 242    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160   |
| 0,243                     | 0,046  | 13,761   | 53,71  | Чай с лимоном                                  | 187   |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76    | 64,4   | Батон  | 040   |
| 16,580                    | 15,20  | 78,051   | 447,11 |  |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                        |        | 14,7   | 57      | Яблоки   | 150 |
| 12,76                      | 17,564 | 37,663 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,86  | 118     | Батон  | 050 |
| 17,653                     | 18,13  | 92,374 | 515,787 |  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |                                    |     |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,664  | Салат из белокачанной капусты      | 060 |
| 2,286                  | 5,666  | 16,298  | 119,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,848                 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090 |
| 3,676                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,678                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,84    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 36      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 22,04                  | 28,955 | 108,078 | 786,445 |                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                    |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,006  | 9,961   | 89,292  | Салат из белокачанной капусты      | 100 |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,896                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,678                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,26                    | 0,27   | 14,91   | 67,6    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,663                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,451                  | 35,078 | 134,262 | 960,526 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный техолог  
Бухгалтер-кадровик

Подрезова Е. В.

Берен И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. Н.

13 октября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

|      |      |  |     |              |     |
|------|------|--|-----|--------------|-----|
| 0,23 | 0,29 |  | 3,5 | Сыр порциями | 016 |
| 0,23 | 0,29 |  | 3,5 |              |     |

**ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

|      |  |      |    |                  |     |
|------|--|------|----|------------------|-----|
| 1,35 |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100 |
| 1,35 |  | 12,6 | 57 |                  |     |

**ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

|      |      |  |     |              |     |
|------|------|--|-----|--------------|-----|
| 0,23 | 0,29 |  | 3,5 | Сыр порциями | 016 |
| 0,23 | 0,29 |  | 3,5 |              |     |

**ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

|      |  |      |    |                  |     |
|------|--|------|----|------------------|-----|
| 1,35 |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100 |
| 1,35 |  | 12,6 | 57 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 октября 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка СВО Витаминизация

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |      |  |     |                     |            |
|---|------|--|-----|---------------------|------------|
| 0,23  | 0,29 |  | 3,5 | <b>Сыр порциями</b> | <b>016</b> |
| 0,23  | 0,29 |  | 3,5 | <b>Итого</b>        | <b>16</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>                  |      |  |     |                     |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



"КОМБИНАТ  
УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 октября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашийка муниципального района Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашийка***Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО*

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                                    | Выход      |
|--|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>        |       |          |         |   |            |
| 4  |       | 46       | 194     | <b>Яблоки</b>   | <b>150</b> |
| 4,76                                     | 6,584 | 37,963   | 222,077 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                                    | 0,048 | 13,761   | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,95                                     | 0,5   | 26,86    | 118     | <b>Батон</b>  | <b>050</b> |
| 12,953                                   | 7,13  | 126,674  | 577,787 | <b>Итого</b>  | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |       |          |         |   |            |

| <b><u>Обед 5-11 классы</u></b>            |        |        |           |   |            |
|---|--------|--------|-----------|---|------------|
| 0,382                                     | 5,094  | 0,963  | 59,4      | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 1,44                                      | 4,16   | 7,9    | 163       | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 9,261                                     | 7,799  | 5,094  | 341,625   | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 3,34                                      | 9,49   | 23,71  | 194       | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                                     |        | 32,139 | 128,104   | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91  | 67,8      | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624  | 57        | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| 19,782                                    | 26,099 | 99,017 | 1 002,429 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |        |           |   |            |

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берен И. З./