

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

17 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,14		0,38	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Коплеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	16,794	86,665	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

17 октября 2023

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,596	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
6,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,526	99,502	689,661	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,187	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	6,801	65,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,903	26,528	95,493	670,091	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,784	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лопух* / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор *Сибутина И. А.* / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

17 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Балашейка муниципального района Самарской области

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
6,944	10,03	9,974	133,100	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	5,384	20,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,586	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,581	278,071	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	96,502	689,651		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	8,103	6,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,601	65,76	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
5,385	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,045	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,04	33,006	120,161	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

17 октября 2023

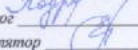

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,62	Комлеты Куриные с соусом	100
9,255	0,46	49,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		33,652	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
1,845	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,161	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	168,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Бореев И. З./