

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

30 января 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашейки 1-4 кл



Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Валки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.
Сибутина И. А.



Воронин А. Н.

30 января 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашейка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,312	27,054	112,562	747,468	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,41	32,826	129,868	924,765	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

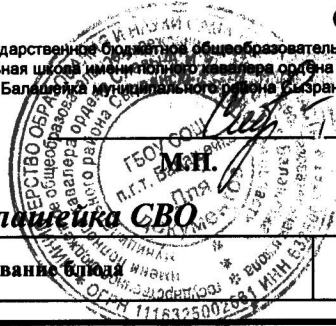
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 муниципального района Балашовский Самарской области
Балашовка муниципального района Самарский Самарской области

Воронин А. Н.

30 января 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашовка СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Плещева И.И.	Наименование блюда	Выход
Белки		
Жиры		
Углеводы		
ККал		

Завтрак 1-4 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154		

Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736		

Обед 1-4 классы

0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468		

Обед 5-11 классы

0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.