

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)



«9» 01

2024 г.

Севбугаев У.Н.

Е  
:  
I

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания»  
А.Н. Воронин



«9»

01

2024 г.

Примерное циклическое меню  
для организации питания  
в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

**Цикличное меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080				9,200		
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120				13,800		
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846
Капуста тушеная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572
	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Булочка "Загадка"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	245,250							
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	327,000							
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	<b>500</b>	<b>19,730</b>	<b>15,286</b>	<b>81,707</b>	<b>497,623</b>	<b>0,225</b>	<b>1,161</b>	<b>0,024</b>	<b>3,059</b>	<b>33,965</b>	<b>90,251</b>	<b>19,464</b>
		5-11 классы	<b>560</b>	<b>23,630</b>	<b>20,074</b>	<b>98,550</b>	<b>612,015</b>	<b>0,298</b>	<b>1,021</b>	<b>0,027</b>	<b>4,481</b>	<b>43,447</b>	<b>96,320</b>	<b>23,063</b>
	<b>Обед</b>	1-4 классы	<b>720</b>	<b>21,950</b>	<b>26,172</b>	<b>99,037</b>	<b>673,218</b>	<b>0,411</b>	<b>104,849</b>	<b>0,003</b>	<b>10,018</b>	<b>168,280</b>	<b>224,212</b>	<b>99,598</b>
		5-11 классы	<b>870</b>	<b>28,345</b>	<b>34,156</b>	<b>121,272</b>	<b>867,424</b>	<b>0,531</b>	<b>128,379</b>	<b>0,002</b>	<b>14,412</b>	<b>205,734</b>	<b>276,211</b>	<b>124,682</b>
	<b>Полдник</b>	1-4 классы	<b>275</b>	<b>5,950</b>	<b>3,375</b>	<b>70,500</b>	<b>339,250</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
		5-11 классы	<b>300</b>	<b>7,600</b>	<b>4,500</b>	<b>86,200</b>	<b>421,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Сыр	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 Сб.2008г.	160	4,988	8,935	25,262	190,354	0,151	1,320	0,066	2,256	176,695	203,345	44,880
	5-11 классы	109 Сб.2008г.	210	6,623	11,720	32,660	236,336	0,201	1,760	0,075	3,135	234,760	270,460	59,740
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
Какао растворимый	1-4 классы	762Сб.1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600
	5-11 классы	762Сб.1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550
Рагу овощное с говядиной	1-4 классы	394 Сб.1996г.	180	16,899	15,013	31,176	293,648	0,201	28,500			806,489	86,914	35,855
	5-11 классы	394 Сб.1996г.	230	18,279	18,058	40,568	360,318	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475
Компот из кураги	1-4 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
Сыр	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	5,590	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	159,375	10,625
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>616</b>	<b>16,308</b>	<b>15,563</b>	<b>86,492</b>	<b>564,154</b>	<b>0,258</b>	<b>6,730</b>	<b>0,109</b>	<b>3,397</b>	<b>438,865</b>	<b>434,045</b>	<b>85,480</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>676</b>	<b>18,733</b>	<b>18,448</b>	<b>99,080</b>	<b>633,736</b>	<b>0,323</b>	<b>7,170</b>	<b>0,118</b>	<b>4,526</b>	<b>499,430</b>	<b>509,360</b>	<b>103,640</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>23,761</b>	<b>26,954</b>	<b>109,354</b>	<b>728,468</b>	<b>0,366</b>	<b>58,644</b>	<b>0,006</b>	<b>5,085</b>	<b>1506,621</b>	<b>235,748</b>	<b>115,253</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>850</b>	<b>27,170</b>	<b>32,916</b>	<b>134,838</b>	<b>914,883</b>	<b>0,474</b>	<b>76,195</b>	<b>0,006</b>	<b>7,798</b>	<b>753,061</b>	<b>303,279</b>	<b>144,955</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>7,740</b>	<b>3,900</b>	<b>44,160</b>	<b>235,800</b>	<b>0,080</b>	<b>4,510</b>	<b>0,025</b>	<b>1,060</b>	<b>153,000</b>	<b>148,800</b>	<b>28,000</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>10,540</b>	<b>5,970</b>	<b>49,350</b>	<b>286,060</b>	<b>0,095</b>	<b>4,797</b>	<b>0,069</b>	<b>1,344</b>	<b>228,060</b>	<b>214,375</b>	<b>35,125</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний			
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>						<b>Завтрак</b>									
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000		
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,330	10,229	5,112	78,254	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142		
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062		
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805		
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366		
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000		
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750		
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>											<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050		
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050		
Плов из птицы(филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	150	15,415	12,435	34,129	295,147	0,077	1,434	0,019	2,910	22,412	150,786	25,502		
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346				
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346				
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700		
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>											<b>Полдник</b>				
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000		
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000		
Кондитерские изделия (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14,855</b>	<b>15,106</b>	<b>81,650</b>	<b>446,634</b>	<b>0,259</b>	<b>30,295</b>	<b>0,026</b>	<b>1,980</b>	<b>69,530</b>	<b>152,170</b>	<b>82,547</b>		
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>18,375</b>	<b>18,538</b>	<b>91,143</b>	<b>529,129</b>	<b>0,311</b>	<b>35,470</b>	<b>0,031</b>	<b>3,267</b>	<b>82,342</b>	<b>180,952</b>	<b>97,678</b>		
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>22,046</b>	<b>22,536</b>	<b>95,596</b>	<b>670,469</b>	<b>0,244</b>	<b>23,635</b>	<b>0,019</b>	<b>6,153</b>	<b>69,548</b>	<b>269,196</b>	<b>80,662</b>		
		<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>27,330</b>	<b>27,533</b>	<b>119,267</b>	<b>829,986</b>	<b>0,297</b>	<b>27,941</b>	<b>0,025</b>	<b>8,456</b>	<b>95,260</b>	<b>350,922</b>	<b>108,806</b>		
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>		
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>		

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний		
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	
Люля-кебаб с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	
ЁЖИКИ в соусе	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	
Пирожок с яблоком	1-4 классы		075	5,558	4,612	26,220	195,375								
	5-11 классы		090	6,669	5,535	31,460	234,450								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		1-4 классы	<b>500</b>	<b>17,237</b>	<b>15,215</b>	<b>87,873</b>	<b>547,190</b>	<b>0,189</b>	<b>7,150</b>	<b>0,024</b>	<b>3,299</b>	<b>43,784</b>	<b>119,771</b>	<b>33,854</b>
			5-11 классы	<b>560</b>	<b>23,000</b>	<b>19,783</b>	<b>104,401</b>	<b>630,848</b>	<b>0,231</b>	<b>7,970</b>	<b>0,027</b>	<b>4,429</b>	<b>49,941</b>	<b>143,710</b>	<b>39,373</b>
	<b>Обед</b>		1-4 классы	<b>730</b>	<b>26,969</b>	<b>23,236</b>	<b>99,820</b>	<b>721,693</b>	<b>0,434</b>	<b>242,368</b>	<b>0,030</b>	<b>8,966</b>	<b>110,175</b>	<b>283,691</b>	<b>54,019</b>
			5-11 классы	<b>880</b>	<b>33,012</b>	<b>29,032</b>	<b>123,910</b>	<b>900,472</b>	<b>0,550</b>	<b>251,641</b>	<b>0,033</b>	<b>11,719</b>	<b>137,885</b>	<b>363,603</b>	<b>71,724</b>
	<b>Полдник</b>		1-4 классы	<b>275</b>	<b>6,558</b>	<b>4,612</b>	<b>49,620</b>	<b>289,375</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
			5-11 классы	<b>290</b>	<b>7,669</b>	<b>5,535</b>	<b>54,860</b>	<b>328,450</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0,600		14,700	57,000							
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0,600		14,700	57,000							
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11,586	14,844	29,730	242,000	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12,760	17,584	37,963	287,077	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800
Стейк(Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Кондитерские изделия (печенье )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>537</b>	<b>15,59</b>	<b>15,29</b>	<b>78,95</b>	<b>447,110</b>	<b>0,08</b>	<b>2,80</b>	<b>0,02</b>	<b>1,29</b>	<b>20,03</b>	<b>57,75</b>	<b>19,04</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>597</b>	<b>17,55</b>	<b>18,13</b>	<b>92,37</b>	<b>515,787</b>	<b>0,10</b>	<b>2,80</b>	<b>0,02</b>	<b>1,60</b>	<b>24,40</b>	<b>73,33</b>	<b>23,96</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>22,040</b>	<b>28,955</b>	<b>108,078</b>	<b>799,445</b>	<b>0,381</b>	<b>73,934</b>	<b>0,009</b>	<b>9,722</b>	<b>114,262</b>	<b>237,217</b>	<b>98,205</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>26,451</b>	<b>35,076</b>	<b>134,282</b>	<b>990,526</b>	<b>0,483</b>	<b>100,019</b>	<b>0,008</b>	<b>12,917</b>	<b>142,787</b>	<b>296,770</b>	<b>120,738</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>150</b>	<b>6,600</b>	<b>16,600</b>	<b>33,640</b>	<b>314,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,600</b>	<b>0,010</b>	<b>0,000</b>	<b>124,000</b>	<b>95,000</b>	<b>15,000</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>150</b>	<b>6,600</b>	<b>16,600</b>	<b>33,640</b>	<b>314,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,600</b>	<b>0,010</b>	<b>0,000</b>	<b>124,000</b>	<b>95,000</b>	<b>15,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Суббота</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846
Капуста тушеная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	20,611	148,561	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572
	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	23,938	168,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750
<b>Суббота</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300
Суп из овощей	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Суббота</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
Кондитерские изделия (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,76</b>	<b>17,53</b>	<b>63,67</b>	<b>446,594</b>	<b>0,17</b>	<b>90,88</b>	<b>0,00</b>	<b>4,11</b>	<b>106,14</b>	<b>120,71</b>	<b>49,73</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>19,73</b>	<b>23,14</b>	<b>74,38</b>	<b>542,067</b>	<b>0,21</b>	<b>109,11</b>	<b>0,00</b>	<b>5,74</b>	<b>129,77</b>	<b>136,92</b>	<b>61,48</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>680</b>	<b>26,215</b>	<b>19,719</b>	<b>85,623</b>	<b>618,177</b>	<b>0,426</b>	<b>24,560</b>	<b>0,024</b>	<b>7,816</b>	<b>80,868</b>	<b>266,693</b>	<b>41,696</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>800</b>	<b>31,036</b>	<b>25,602</b>	<b>105,802</b>	<b>772,124</b>	<b>0,530</b>	<b>29,870</b>	<b>0,027</b>	<b>10,496</b>	<b>98,095</b>	<b>317,513</b>	<b>51,710</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500							
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500							
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	8,291	6,584	24,037	185,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	10,598	7,324	31,238	210,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412
Какао растворимый	1-4 классы	762Сб.1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600
	5-11 классы	762Сб.1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 Сб.1997г.	25/40	3,260	0,400	27,085	156,150	0,063	0,125			13,500	35,050	14,950
	5-11 классы	2 Сб.1997г.	25/50	4,050	0,500	32,275	179,750	0,078	0,125			16,000	43,250	18,250
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	15,131	5,924	40,345	260,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942
Напиток лимонный	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
Сыр	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	5,590	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	159,375	10,625
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>510</b>	<b>15,93</b>	<b>17,26</b>	<b>83,26</b>	<b>610,950</b>	<b>0,17</b>	<b>1,03</b>	<b>0,06</b>	<b>0,76</b>	<b>131,94</b>	<b>159,13</b>	<b>42,11</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>19,028</b>	<b>18,102</b>	<b>95,653</b>	<b>660,186</b>	<b>0,202</b>	<b>1,025</b>	<b>0,058</b>	<b>0,850</b>	<b>135,773</b>	<b>175,366</b>	<b>48,262</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>27,926</b>	<b>22,553</b>	<b>113,711</b>	<b>761,468</b>	<b>0,800</b>	<b>27,120</b>	<b>0,021</b>	<b>11,599</b>	<b>121,722</b>	<b>288,407</b>	<b>119,652</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>33,077</b>	<b>30,560</b>	<b>140,613</b>	<b>953,316</b>	<b>0,982</b>	<b>34,580</b>	<b>0,025</b>	<b>14,905</b>	<b>157,922</b>	<b>369,406</b>	<b>157,216</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>7,740</b>	<b>3,900</b>	<b>44,160</b>	<b>235,800</b>	<b>0,080</b>	<b>4,510</b>	<b>0,025</b>	<b>1,060</b>	<b>153,000</b>	<b>148,800</b>	<b>28,000</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>10,540</b>	<b>5,970</b>	<b>49,350</b>	<b>286,060</b>	<b>0,095</b>	<b>4,797</b>	<b>0,069</b>	<b>1,344</b>	<b>228,060</b>	<b>214,375</b>	<b>35,125</b>

\* - действует с 01 марта



**Цикличное меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний		
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы порционно	1-4 классы	522 Сб.1996г.	020	0,140		0,360	2,000	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400		
	5-11 классы	522 Сб.1996г.	030	0,210		0,540	3,000	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600		
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
ЁЖИКИ в соусе	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Булочка "Загадка"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	245,250								
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	327,000								
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		1-4 классы	<b>500</b>	<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>86,565</b>	<b>578,711</b>	<b>0,321</b>	<b>3,280</b>	<b>0,030</b>	<b>6,046</b>	<b>48,268</b>	<b>210,313</b>	<b>15,316</b>
			5-11 классы	<b>560</b>	<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,502</b>	<b>689,651</b>	<b>0,389</b>	<b>3,840</b>	<b>0,036</b>	<b>8,069</b>	<b>58,825</b>	<b>242,338</b>	<b>17,285</b>
	<b>Обед</b>		1-4 классы	<b>737</b>	<b>22,003</b>	<b>26,528</b>	<b>95,493</b>	<b>670,091</b>	<b>0,251</b>	<b>37,291</b>	<b>0,030</b>	<b>7,529</b>	<b>82,230</b>	<b>167,412</b>	<b>52,141</b>
			5-11 классы	<b>887</b>	<b>28,040</b>	<b>33,006</b>	<b>120,161</b>	<b>860,972</b>	<b>0,332</b>	<b>47,946</b>	<b>0,033</b>	<b>10,937</b>	<b>106,825</b>	<b>223,418</b>	<b>70,333</b>
	<b>Полдник</b>		1-4 классы	<b>275</b>	<b>5,950</b>	<b>3,375</b>	<b>70,500</b>	<b>339,250</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
			5-11 классы	<b>300</b>	<b>7,600</b>	<b>4,500</b>	<b>86,200</b>	<b>421,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677
	5-11 классы	682 Сб.1996г.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
Кондитерские изделия (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,890</b>	<b>15,949</b>	<b>83,073</b>	<b>538,861</b>	<b>0,246</b>	<b>1,839</b>	<b>0,054</b>	<b>3,922</b>	<b>341,038</b>	<b>333,287</b>	<b>55,677</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>19,855</b>	<b>19,455</b>	<b>99,658</b>	<b>672,615</b>	<b>0,303</b>	<b>2,121</b>	<b>0,064</b>	<b>5,025</b>	<b>381,025</b>	<b>385,726</b>	<b>64,870</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>21,951</b>	<b>26,460</b>	<b>105,225</b>	<b>682,150</b>	<b>0,296</b>	<b>46,568</b>	<b>0,035</b>	<b>6,580</b>	<b>142,644</b>	<b>229,121</b>	<b>103,261</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>26,462</b>	<b>33,810</b>	<b>129,747</b>	<b>878,064</b>	<b>0,380</b>	<b>57,234</b>	<b>0,039</b>	<b>10,236</b>	<b>175,446</b>	<b>276,988</b>	<b>130,412</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000	
Плов из Говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	95,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,676	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000
Кондитерские изделия (печенье )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	<b>500</b>	<b>19,924</b>	<b>16,834</b>	<b>80,592</b>	<b>550,580</b>	<b>0,163</b>	<b>2,698</b>	<b>0,000</b>	<b>3,849</b>	<b>55,881</b>	<b>121,723</b>	<b>31,037</b>
		5-11 классы	<b>550</b>	<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,098</b>	<b>622,043</b>	<b>0,183</b>	<b>3,596</b>	<b>0,000</b>	<b>4,650</b>	<b>64,587</b>	<b>144,371</b>	<b>37,528</b>
	<b>Обед</b>	1-4 классы	<b>720</b>	<b>21,953</b>	<b>24,603</b>	<b>106,447</b>	<b>694,659</b>	<b>0,562</b>	<b>74,320</b>	<b>0,022</b>	<b>11,577</b>	<b>111,684</b>	<b>272,352</b>	<b>128,684</b>
		5-11 классы	<b>870</b>	<b>27,110</b>	<b>32,172</b>	<b>133,230</b>	<b>887,280</b>	<b>0,717</b>	<b>100,220</b>	<b>0,030</b>	<b>15,317</b>	<b>148,702</b>	<b>348,981</b>	<b>166,169</b>
	<b>Полдник</b>	1-4 классы	<b>150</b>	<b>6,600</b>	<b>16,600</b>	<b>33,640</b>	<b>314,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,600</b>	<b>0,010</b>	<b>0,000</b>	<b>124,000</b>	<b>95,000</b>	<b>15,000</b>
		5-11 классы	<b>150</b>	<b>6,600</b>	<b>16,600</b>	<b>33,640</b>	<b>314,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,600</b>	<b>0,010</b>	<b>0,000</b>	<b>124,000</b>	<b>95,000</b>	<b>15,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний		
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	
Стейк(Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	
Компот из кураги	1-4 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	4,901	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	
Суп из овощей	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	
Пирожок с яблоком	1-4 классы		075	5,558	4,612	26,220	195,375								
	5-11 классы		090	6,669	5,535	31,460	234,450								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		1-4 классы	<b>500</b>	<b>21,959</b>	<b>15,010</b>	<b>101,763</b>	<b>657,822</b>	<b>0,172</b>	<b>3,840</b>	<b>0,024</b>	<b>3,059</b>	<b>665,281</b>	<b>148,371</b>	<b>63,228</b>
			5-11 классы	<b>560</b>	<b>25,134</b>	<b>17,480</b>	<b>118,473</b>	<b>769,068</b>	<b>0,200</b>	<b>4,300</b>	<b>0,027</b>	<b>4,069</b>	<b>672,825</b>	<b>170,440</b>	<b>69,421</b>
	<b>Обед</b>		1-4 классы	<b>727</b>	<b>21,950</b>	<b>23,239</b>	<b>99,766</b>	<b>651,514</b>	<b>0,239</b>	<b>31,221</b>	<b>0,048</b>	<b>7,452</b>	<b>63,541</b>	<b>185,727</b>	<b>56,004</b>
			5-11 классы	<b>877</b>	<b>23,017</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>857,712</b>	<b>0,329</b>	<b>41,471</b>	<b>0,067</b>	<b>5,973</b>	<b>83,764</b>	<b>252,768</b>	<b>75,952</b>
	<b>Полдник</b>		1-4 классы	<b>275</b>	<b>6,558</b>	<b>4,612</b>	<b>49,620</b>	<b>289,375</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
			5-11 классы	<b>290</b>	<b>7,669</b>	<b>5,535</b>	<b>54,860</b>	<b>328,450</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	
<b>Суббота</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>										
Сельдь с гарниром	1-4 классы	83 Сб.1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845
	5-11 классы	83 Сб.1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845
Омлет натуральный	1-4 классы	284 Сб.1996г.	200	20,835	25,910	3,362	329,800	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570
	5-11 классы	284 Сб.1996г.	230	23,819	31,052	3,769	389,634	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	386,180	104,158
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Суббота</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>										
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050
ЁЖИКИ в соусе	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746
Картофель отварной	1-4 классы	239 Сб.2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938			15,469	89,720	35,579
	5-11 классы	239 Сб.2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126			18,563	107,665	42,695
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700
<b>Суббота</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000
Кондитерские изделия (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000							
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	<b>500</b>	<b>27,897</b>	<b>34,439</b>	<b>39,196</b>	<b>556,382</b>	<b>0,189</b>	<b>4,862</b>	<b>0,595</b>	<b>6,785</b>	<b>188,566</b>	<b>435,666</b>	<b>116,015</b>
		5-11 классы	<b>550</b>	<b>32,192</b>	<b>39,771</b>	<b>47,781</b>	<b>657,816</b>	<b>0,226</b>	<b>4,948</b>	<b>0,682</b>	<b>7,723</b>	<b>215,952</b>	<b>501,242</b>	<b>132,903</b>
	<b>Обед</b>	1-4 классы	<b>750</b>	<b>20,918</b>	<b>13,322</b>	<b>108,278</b>	<b>598,242</b>	<b>0,384</b>	<b>53,898</b>	<b>0,003</b>	<b>3,209</b>	<b>70,991</b>	<b>226,261</b>	<b>82,186</b>
		5-11 классы	<b>820</b>	<b>25,627</b>	<b>15,843</b>	<b>124,622</b>	<b>703,992</b>	<b>0,445</b>	<b>60,446</b>	<b>0,002</b>	<b>4,141</b>	<b>82,540</b>	<b>266,382</b>	<b>93,391</b>
	<b>Полдник</b>	1-4 классы	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>
		5-11 классы	<b>250</b>	<b>2,600</b>	<b>15,100</b>	<b>53,540</b>	<b>357,000</b>	<b>0,020</b>	<b>4,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>14,000</b>	<b>14,000</b>	<b>8,000</b>

лг)

**Железо**

0,084
0,126
36,970
27,818
0,622
0,746
0,053
0,053
0,180
0,225
0,400
0,500

0,490
0,816
1,556
1,945
36,970
27,818
84,606
101,068
4,158
4,158
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600

<b>38,309</b>
<b>29,468</b>
<b>128,360</b>
<b>136,675</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>

лг)
<b>Железо</b>
136,000
136,000
1,366
1,810
0,600
0,600
0,941
0,941
0,600
0,750
0,085
0,142
19,102
23,875
2,530
2,962
0,060
0,060
0,180
0,270
0,400
0,600
0,600
0,600
136,000
212,500
0,600
0,750
<b>139,507</b>
<b>140,101</b>
<b>22,357</b>
<b>27,909</b>
<b>137,200</b>
<b>213,850</b>

лг)

**Железо**

0,240
0,360
92,485
92,582
1,390
1,668
0,152
0,152
0,180
0,225
0,400
0,500

0,798
1,330
0,887
0,887
1,556
2,076
0,053
0,053
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600
<b>94,847</b>
<b>95,487</b>
<b>3,874</b>
<b>5,216</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>



лг)

**Железо**

0,140
0,210
36,981
27,818
0,622
0,746
0,400
0,400
0,180
0,225
0,400
0,500

0,533
0,888
56,044
70,053
37,071
27,956
2,985
3,580
5,081
5,081
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600
<b>38,723</b>
<b>29,899</b>
<b>102,294</b>
<b>108,428</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>

лг)

**Железо**

0,452
0,594
0,090
0,090
0,600
0,750

0,489
0,816
0,808
1,007
36,838
27,628
1,622
1,946
4,158
4,158
0,180
0,270
0,400
0,600

0,100
0,100
<b>1,14</b>
<b>1,43</b>
<b>44,495</b>
<b>36,425</b>
<b>0,100</b>
<b>0,100</b>

лг)

**Железо**

1,400
2,100
36,970
27,818
84,606
101,068
0,053
0,053
0,180
0,225
0,400
0,500

0,140
0,210
0,636
0,795
36,970
27,818
2,985
3,580
0,360
0,360
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600
<b>123,61</b>
<b>131,76</b>
<b>41,671</b>
<b>33,633</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>

лг)

**Железо**

1,105
1,316
0,941
0,941
1,050
1,200

0,798
1,330
0,710
0,887
37,071
27,956
4,899
5,879
0,151
0,151
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600
136,000
212,500
0,600
0,750
<b>3,10</b>
<b>3,457</b>
<b>44,209</b>
<b>37,073</b>
<b>137,200</b>
<b>213,850</b>

лг)

**Железо**

0,004
0,006
36,970
27,818
2,985
3,580
0,152
0,152
0,180
0,225
0,400
0,500

0,490
0,816
19,102
23,875
37,071
27,956
0,622
0,746
0,090
0,090
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600
<b>40,691</b>
<b>32,281</b>
<b>57,955</b>
<b>54,353</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>

лг)

**Железо**

0,100
0,100
2,361
3,021
0,053
0,053

0,085
0,142
56,044
70,053
36,970
27,818
1,390
1,668
4,158
4,158
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600

<b>2,514</b>
<b>3,174</b>
<b>99,227</b>
<b>104,709</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>

лг)

**Железо**

0,480
0,480
3,101
3,449
0,053
0,053
0,270
0,270
0,600
0,600

0,489
0,816
1,556
1,945
28,195
28,422
1,622
1,946
0,360
0,360
0,180
0,270
0,400
0,600

0,100
0,100
0,600
0,600
<b>4,504</b>
<b>4,852</b>
<b>32,802</b>
<b>34,359</b>
<b>0,700</b>
<b>0,700</b>

лг)

**Железо**

1,400
2,100
36,838
27,628
0,622
0,746
0,060
0,060
0,180
0,225
0,400
0,500

0,576
0,960
0,636
0,795
37,071
27,956
0,986
1,183
0,090
0,090
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600
<b>39,500</b>
<b>31,259</b>
<b>39,939</b>
<b>31,854</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>



лг)

**Железо**

408,381
408,381
4,705
5,410
0,053
0,053
0,180
0,270
0,400
0,600

0,240
0,360
0,887
0,887
37,071
27,956
1,392
1,671
0,400
0,400
0,180
0,270
0,400
0,600

0,600
0,600

<b>413,719</b>
<b>414,714</b>
<b>40,570</b>
<b>32,144</b>
<b>0,600</b>
<b>0,600</b>