

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

01 февраля 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,385	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина г.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

М.П.

Сибутина И. А.

01 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23</b>	<b>19,783</b>	<b>104,401</b>	<b>630,848</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,05	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,934	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>26,969</b>	<b>23,236</b>	<b>99,82</b>	<b>721,693</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,05	12,196	62,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,525	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	6,45	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>33,012</b>	<b>29,032</b>	<b>123,91</b>	<b>900,472</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Васонина А. Н.

01 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сысранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	82	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,99	0,6	2,13	123	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,275	1,895	7,317	49,215	Салат картофельный с огурцами	060
9,833	5,522	11,738	95,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,902	10,114	13,543	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
26,959	23,236	99,82	721,363		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,125	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,525	14,552	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,754	200,754	ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	6,45	32,551	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дегина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 февраля 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка СВО**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,525	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23</b>	<b>19,783</b>	<b>104,401</b>	<b>630,848</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,278	1,835	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,622	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,902	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	25,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
<b>26,969</b>	<b>23,236</b>	<b>99,82</b>	<b>721,693</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
2,125	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,525	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	203,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	5,46	32,56	275,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>33,012</b>	<b>29,032</b>	<b>123,91</b>	<b>900,472</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берен Н. З.