

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 14**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
8,291	6,584	24,037	215,3	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>220</b>
3,58	2,728	27,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
3,26	0,4	27,085	156,15	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>065</b>
<b>15,931</b>	<b>17,262</b>	<b>93,262</b>	<b>640,95</b>	<b>Итого</b>	<b>487</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 г. Балашова образована Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашовского муниципального района Самарской области



Воронин А. Н.  
19 февраля 2024



Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашово**

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
<b>19,028</b>	<b>18,102</b>	<b>105,653</b>	<b>690,186</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,272	2,138	19,156	100,42	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>27,926</b>	<b>22,553</b>	<b>113,711</b>	<b>761,468</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
<b>33,077</b>	<b>30,56</b>	<b>140,613</b>	<b>953,316</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №10 полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашовка муниципального района Сызранский Самарской области

Свердловин А. Н.

29 февраля 2024

Меню ГБОУ СОШ №10 Балашовки СВО

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход
-------	------	----------	---------	-------

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8			131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Булочки с повидлом	075
<b>19,028</b>	<b>18,102</b>	<b>106,653</b>	<b>690,186</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	280,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>27,926</b>	<b>22,553</b>	<b>113,711</b>	<b>781,468</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>33,077</b>	<b>30,56</b>	<b>140,613</b>	<b>963,316</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

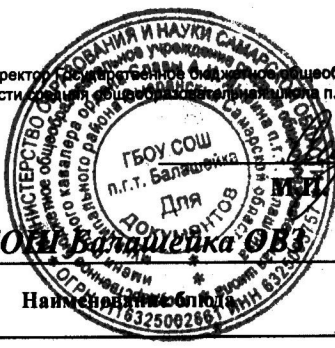
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного образовательного учреждения Самарской области "Самарский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования" п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

19 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**



Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
8,291	6,584	24,037	215,3	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>220</b>
3,58	2,728	27,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
3,26	0,4	27,085	156,15	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>065</b>
15,931	17,262	93,262	640,95		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	240,936	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b>
3,58	2,728	27,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
4,05	0,5	32,275	179,75	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>075</b>
19,028	18,102	105,653	690,186		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>060</b>
2,272	2,138	19,156	100,42	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>090</b>
15,131	5,924	40,345	280,286	<b>Пюре из гороха</b>	<b>150</b>
0,13		22,075	86,328	<b>Напиток лимонный</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
27,926	22,553	113,711	761,488		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>100</b>
17,358	8,908	48,015	312,349	<b>Пюре из гороха</b>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<b>Напиток лимонный</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
33,077	30,56	140,613	953,316		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.