

Структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

**Аналитическая справка
по результатам оперативного контроля
«Анализ утренней гимнастики» в СП «Детский сад»
ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка».**

В соответствии с годовым графиком учрежденческого контроля и на основании годового плана работы СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка на 2023 – 2024 учебный год, в период с 12 февраля 2024 года по 16 февраля 2024 года в ДОО была осуществлена оперативная проверка по теме: «Анализ утренней гимнастики».

Цель: изучение приемов и подходов в проведении утренней гимнастики.

Проверку осуществлял: методист Мокеева М.Б.

Оперативный контроль был осуществлен во всех возрастных группах ДОО: в I младшей, II младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах.

Оперативный контроль был проведен:

Дата: 12.02.2024 года

Группа: I младшая

Количество детей: 10

Воспитатель: Шван С.О.

Дата: 13.02.2024 года

Группа: II младшая

Количество детей: 15

Воспитатель: Сусина Е.В.

Дата: 14.02.2024 года

Группа: средняя

Количество детей: 14

Воспитатель: Афанасьева И.А.

Дата: 15.02.2024 года

Группа: старшая

Количество детей: 20

Воспитатель: Грехова Е.В.

Дата: 16.02.2024 года

Группа: подготовительная к школе

Количество детей: 12

Воспитатель: Габа Н.А.

Утреннюю гимнастику в I младшей группе проводилась в группе, во II младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах – в музыкальном зале. Гигиенические требования к проведению утренней гимнастики в ДОО соблюдены. Была осуществлена влажная уборка, температурные показатели +21 градус, предварительное проветривание зала. Дети все были в облегченной одежде. Педагоги предлагали детям построиться по росту, обращали внимание на их внешний вид.

Состояние здоровья, уровень физического развития и физической подготовленности дошкольников соответствует возрастным нормам.

Длительность проведения утренней гимнастики составила в I младшей, во младшей, средней, в старшей и подготовительной к школе группе 10 минут согласно режима дня.

Комплексы утренней гимнастики состояли из трех основных частей: вводной, основной, заключительной, каждая из которых решала определенные задачи.

1) Вводная часть:

Во вводной части педагоги проводили обычную и корректирующую ходьбу, построение в круг (младшая группа) и в две колонны (средняя, старшая и подготовительная к школе группы). Воспитатели использовали в вводной части различные виды ходьбы и бега.

2) Комплекс общеразвивающих упражнений выполнялся в следующей последовательности:

1) для мышц плечевого пояса и рук; 2) для туловища; 3) для ног – прыжки. Дозировка упражнений соответствовала возрасту детей: повторение упражнений от 4-5 до 8-10 раз в зависимости от возраста детей.

3) Заключительная часть:

- упражнения на восстановление дыхания;

- заключительная ходьба.

Педагоги следили за дыханием, напоминали детям о том, что вдох должен быть глубоким через нос, а выдох медленным и продолжительным через рот.

Вывод: В целом утренняя гимнастика проведена педагогами методически грамотно. Утренняя гимнастика проходит в соответствии с режимом дня ДОО, включает в себя упражнения на все группы мышц, дозировка упражнений и длительность гимнастики соответствуют возрасту детей. Педагоги во время проведения утренней гимнастики обращали внимание на качество выполнения упражнений, правильную осанку, точное выполнение упражнений, соблюдали правильный порядок выполнения упражнений, учили детей правильно принимать исходное положение, исправляли ошибки детей, воспитатели использовали зеркальный показ. Физическая нагрузка не превышена, проводились упражнения на восстановление дыхания. Дети были активны, проявляли интерес к упражнениям.

Предложения и рекомендации: воспитателям необходимо определить свое место нахождения во время ходьбы и бега (находиться за беговым кругом детей, чтобы держать всех детей в поле зрения, обратить внимание на качество выполнения упражнений).

Справку составила методист СП _____ М.Б. Мокеева

16.02.2024 г.